

## **¿Hay diferencia entre Kundalini Yoga según Yogui Bhajan y sus instituciones originales y otras tendencias que usan ésta marca?**

Tienes que entender que Kundalini Yoga no se enseña sin el vínculo con el Maestro y Su Cadena Dorada. Esta tecnología sagrada nos fue transmitida por Yogui Bhajan y para mantener éste vínculo y pureza de las enseñanzas nos dejó dos cosas importantes: Linaje y Legado.

El Linaje es la fidelidad al maestro que te transmite las enseñanzas, a su vez, que éste la tiene con el suyo y así sucesivamente. Esto crea una corriente energética sutil, que aunque invisible, contiene una gran fuerza o shakti que protege y sostiene al estudiante que viene a recibir las clases.

El Legado es aquella obra en el plano físico que el maestro deja a generaciones futuras, en el Kundalini Yoga original se traduce en instituciones internacionales que velan por la Enseñanza desde diferentes funciones:

- KRI (Kundalini Research Institute) creando programas de formación, manuales y material docente con equipos de maestros con la suficiente experiencia que garantice la excelencia que los estudiantes se merecen.
- IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association) como una Asociación Mundial que engloba a profesores y asociaciones nacionales, creando un marco de colaboración, protección y expansión. Pertenece a su vez a la Yoga Alliance, una prestigiosa asociación en Estados Unidos.
- AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) certifica con el sello de KRI a los profesores formados en España y pertenece a la IKYTA. Además de numerosos proyectos de apoyo al asociado.
- Existen otras entidades que enriquecen la experiencia de pertenecer a ésta “gran familia”, como son la Science & Humanology Inc que organiza los Tantra Yoga Blanco en el mundo; 3HO Europe que organiza el Yoga Festival en Francia; 3HO Foundation con programas de colaboración en la UNESCO; y por supuesto, los miles de centros donde enseñan todos estos profesores afiliados.

Para sostener las estructuras diferentes, como es obvio, hay un sistema de financiación que proviene básicamente de los royalties que los Formadores autorizados por KRI pagan a las asociaciones y las cuotas de los mismos instructores o profesores abonados. Esto revierte en beneficios para todos en forma de la creación de los programas Aquarian Teacher nivel 1 y 2 (Cursos de Formación de Profesores de Kundalini Yoga según las Enseñanzas de Yogui Bhajan y sus entidades originales), los Manuales y DVD en varios idiomas; el mantenimiento de la Aquarian Teachers Academy, que pertenece a KRI y donde están inscritos todos los formadores autorizados; las diferentes webs y revistas que puedes consultar en [www.aeky.es](http://www.aeky.es)

## **¿Hay diferencia a la hora de recibir una clase de Kundalini Yoga por un Instructor asociado a las organizaciones mencionadas o no?**

Honestamente no hay una garantía 100% de que por el hecho de ser un Instructor o Profesor asociado quien te de la clase vayas a recibir una enseñanza que respeta las pautas iniciales que nos dio el Maestro Yogui Bhajan, pero estaremos de acuerdo que la supervisión y filtro de todas las organizaciones mencionadas puede ayudar a que no se desvirtúe y hayas más garantías para el usuario.

Si el Formador o el Profesor ha sido evaluado por Instituciones con Consejos de Expertos con más de 40 años de experiencia, ayuda a conseguir un objetivo de excelencia.

**¿Que ventajas adquiero cursando estudios en un Curso de Formación de Profesores de Kundalini Yoga reconocido por KRI? ¿que podría considerar antes de tomar una decisión?**

- ¿Me están ofreciendo el Manual Aquarian Teacher “Maestro Acuariano” del Curso nivel 1?

El Manual “Aquarian Teacher” editado en español por KRI es una joya por su contenido extenso de los fundamentos que todos Profesor de Kundalini Yoga debería estudiar y dominar. Se compone de un libro con los temas teóricos y otro con kriyas y meditaciones.

- ¿Me están ofreciendo los 5 Manuales de nivel 2 y los 22 DVDs de Aquarian Teacher nivel 2?

Este material docente es un plus importante para la formación del estudiante, es el resultado de una labor de instituciones con 40 años de experiencia.

- ¿Tras finalizar mi formación recibo un certificado que me vincula a los beneficios de las instituciones internacionales?

Estar afiliado a estas instituciones es, por un lado, una donación para que sigan realizando su labor y funciones que retribuyen en beneficios hacia uno mismo. La certificación por una u otra Institución tiene su importancia, ésta importancia proviene del prestigio de la propia institución que ha conseguido con los años y el esfuerzo de mucha gente. Este prestigio y a cuanta gente representa es lo que se valorará por las administraciones cuando llegue una posible regularización. Y en un marco de no regularización, supuestamente se valora más a una certificación que tiene detrás una Organización que representa a decenas de miles afiliados, con una trayectoria de decenas de años y un legado y un linaje, con material docente de calidad y numerosos equipos de expertos velando por la excelencia de la enseñanza.

- ¿Por quién están evaluados los Directores y Formadores del Curso?

La Aquarian Teacher Academy de KRI aglutina todo nuestro Cuerpo Docente desde los aspirantes a ser formadores, las diferentes categorías y el Consejo Rector. Todos los pasos tiene un sistema de evaluación y calificación bajo la supervisión de dicha Academia.

Texto de Kartar Singh Khalsa (Lead Trainer KRI- Formador de Profesores KY)